

# Programma del corso

Programma:

## 1 giorno

### 09,00-11,00 Lezione magistrale

Introduzione al Metodo Dorn  
Anatomia, Fisiologia articolare

### 11,00-13,00 Lezione magistrale

Principi della terapia pratica: Applicazioni, Limitazioni, Controindicazioni, Cosa Fare e Non Fare, Reazioni del Corpo al Trattamento, Terapie Complementari.

### 14,30-15,30 Dimostrazione Pratica

Applicazioni Pratiche del Metodo Dorn:  
Controllo e correzione delle vertebre lombari  
Controllo e correzione dell'arto inferiore  
Controllo e correzione del sacro  
Controllo e correzione delle vertebre dorsali

### 15,30-19,00 Prove pratiche degli allievi

Prove pratiche delle tecniche precedenti

## 2 giorno

### 8,30-9,00 Dibattito

Dibattito sulle tecniche del giorno precedente

### 9,00-11,00 Dimostrazione pratica

Controllo e correzione delle vertebre cervicali basse, alte  
Controllo e correzione delle articolazioni arto superiore  
Correzione dell'articolazione basale del pollice  
Correzione dell'articolazione sterno-claveare  
Correzione della articolazione temporo mandibolare

### 11,00-13,00 Prove pratiche degli allievi

Prove pratiche delle tecniche precedenti

### 14,30-15,30 Dimostrazione Pratica

Esercizi d' Aiuto del Metodo Dorn:

### 15,30-17,30 Prove pratiche degli allievi

Prove pratiche delle tecniche precedenti Revisione Pratica Completa senza interruzioni

### 17,30-19,00 Prove pratiche degli allievi

Il Massaggio Breuss Spiegazione e Pratica del Massaggio

## 3 giorno

### 8,30-9,00 Dibattito

Dibattito sulle tecniche del giorno precedente

### 9,00-13,00 Prove pratiche degli allievi

Revisione della Terapia Dorn Completa in Segmenti con Dimostrazione del Trattamento Manuale  
Revisione dei punti critici: Tratto Cervicale, Sacro e altri

### 14,30-15,30 Lezione magistrale

Trattamento sui Bambini e i Neonati  
Trattamento sugli animali (Domestici o in Cattività)

### 15,30-16,30 Prove pratiche degli allievi

Massaggio Breuss

### 16,30-17,00 Questionario ECM



**Accademia di Rimini**  
**Via Augusto Daolio 9 47900 Rimini**  
**[www.accademiadirimini.it](http://www.accademiadirimini.it)**  
**[info@accademiadirimini.it](mailto:info@accademiadirimini.it)**

## La tecnica

Migliorare le capacità operative del terapeuta, aumentando le possibilità di intervento.

Parte del corso è dedicata alla corretta valutazione posturale, per impostare il programma di intervento, molto tempo è dedicato a migliorare la sensibilità e capacità manuale.

Sviluppato da Dieter Dorn circa 30 anni fa in Germania, il metodo Dorn è oggi uno dei sistemi manuali diffusi per combattere e prevenire il mal di schiena.

Attualmente Fisioterapisti utilizzano il metodo Dorn in modo professionale e quotidiano come terapia per problemi specifici della colonna vertebrale e arti.

L'applicazione è semplice e priva di rischi: prevede alcune digitopressioni gentili tra le apofisi spinose e trasverse delle vertebre, mentre il ricevente (con braccia, gambe o collo) effettua delle piccole oscillazioni che contribuiscono al riallineamento vertebrale e alla detensione muscolare nei punti corrispondenti. Si tratta infatti di movimenti decontratturanti studiati per favorire la decontrattura della muscolatura intervertebrale profonda, alleviando il dolore e restituendo la corretta mobilità, migliorando la postura.

L'aspetto interessante è che una buona parte del metodo prevede semplici esercizi articolari e posturali di auto aiuto, per cui il paziente può continuare la terapia a domicilio con grande utilità per il conseguimento del risultato, con pochissime controindicazioni.

L'applicazione di questa tecnica è molto vasta e può essere eseguita come trattamento principale o coadiuvare le altre tecniche che il professionista utilizza, indubbiamente è un valido aiuto nel trattamento riabilitativo.

**MASSAGGIO BREUSS** Si tratta di un massaggio sviluppato dal terapeuta austriaco Rudolf Breuss ed è un perfetto complemento del Metodo Dorn Il massaggio infatti prevede una serie di manovre che rilassano la muscolatura paravertebrale e con l'utilizzo di olii naturali, favoriscono un rilassamento benefico. Associato al metodo Dorn, ne incrementa l'efficacia

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cognome \_\_\_\_\_  
Nome \_\_\_\_\_  
Via \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_  
Prov. \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_  
Luogo/data di Nascita \_\_\_\_\_  
Tel \_\_\_\_\_  
Cell. \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_  
P.IVA \_\_\_\_\_  
C. FISC. \_\_\_\_\_

Inviare via e-mail a unito alla ricevuta del bonifico di iscrizione a: [gastone@accademiadirimini.it](mailto:gastone@accademiadirimini.it) o [gilberto@accademiadirimini.it](mailto:gilberto@accademiadirimini.it)

All'atto di iscrizione o il primo giorno di corso si dovrà presentare o far pervenire alla segreteria organizzativa copia del titolo di studio o autocertificazione.

Trattamento dei Dati Personali (D.Lgs. 196-03)

L'adesione e la partecipazione al Corso richiede un esplicito consenso al trattamento dei dati personali, alla Segreteria Organizzativa ed agli organismi promotori, al fine dell'invio di materiale informativo, nonché a scopi promozionali e commerciali. Il trattamento dati avverrà con la medesima riservatezza e il pieno rispetto di quanto stabilito dalla legge sulla tutela dei dati personali. Le sarà garantito, in ogni momento, l'esercizio dei diritti di cui all'art. 7 della medesima legge.

Data .....

Firma .....

## INFORMAZIONI

### **Docente: Gastone Intorcchia**

Fisioterapista, diplomato presso l'Università di Bologna  
Osteopata, Docente per i corsi di Terapia Manuale dell'Accademia di Rimini

Certificato di Istruttore del Metodo Dorn AHHAI dir. Thomas Zudrell

### ***Crediti ecm 24 per fisioterapisti***

**Data: 26-27-28 novembre 2009**

**Sede:** Rimini

**Orario: 9.00 — 19.00 8.30 — 19.00 8.30 — 17.00**

**Modalità di pagamento: bonifico bancario**, specificando la causale del pagamento : "corso Terapia Manuale del Rachide: la Postura, il Dorn Method" intestato a : Accademia di Rimini

Banca Malatestiana filiale di Viserba  
IBAN : IT66 A070 9024 2110 2301 0118 426

**Costo: € 375 per i soci + iva per i non soci**

**Quota associativa annuale € 20,00**

### **Segreteria Organizzativa:**

Gilberto Zucconi email:[gilberto@accademiadirimini.it](mailto:gilberto@accademiadirimini.it)

**Cell. 3393466356**

Gastone Intorcchia email:[gastone@accademiadirimini.it](mailto:gastone@accademiadirimini.it)

**Cell. 3393123538**

**Note: le iscrizioni si chiuderanno il 10/11/2009**

# Accademia di Rimini

## Terapia Manuale del Rachide: la Postura, il Dorn Method

***Rimini 26-28 novembre 2010***



[www.accademiadirimini.it](http://www.accademiadirimini.it)