

Programma del corso

1 giorno

- 08,30-9.00 Registrazione Partecipanti
09.00-11.00 Anatomia, fisiologia articolare, le catene muscolari
11.00-13.00 La valutazione Posturale
13.00-14.30 Pausa Pranzo
14.30-15.30 Il Dorn Method, principi e applicazioni
15,30-19.00 Valutazione e Trattamento del Rachide Lombare e Bacino

Valutazione e Trattamento dell'Arto Inferiore

Valutazione e Trattamento del Rachide Dorsale

2 giorno

- 08,30-9.00 Dibattito sui temi del giorno precedente
09.00-13.00 Valutazione e Trattamento del Rachide Superiore, l'articolazione Tempo-Mandibolare, l'articolazione sterno-claveare
13.00-14.30 Pausa Pranzo
14.30-15.30 Tecniche di Autoaiuto
15,30-17.30 Pratica
17.30-19.00 Massaggio Breuss, teoria e pratica

3 giorno

- 08,30-9.00 Dibattito sui temi del giorno precedente
09.00-13.00 Revisione delle tecniche, pratica trattamento completo
13.00-14.30 Pausa Pranzo
14.30-15.30 Trattamento degli atteggiamenti scoliotici, la scoliosi
15,30-16.30 Pratica
16.30-18.00 Questionario e valutazione Pratica ECM



Accademia di Rimini
Via Augusto Daolio 9 47900 Rimini
www.accademiadirimini.it
info@accademiadirimini.it

La tecnica

Sviluppato da Dieter Dorn circa 30 anni fa in Germania, il metodo Dorn è oggi uno dei sistemi manuali diffusi per combattere e prevenire il mal di schiena.

Attualmente Fisioterapisti utilizzano il metodo Dorn in modo professionale e quotidiano come terapia per problemi specifici della colonna vertebrale e arti.

L'aspetto interessante è che una buona parte del metodo prevede semplici esercizi articolari e posturali di auto aiuto, per cui il paziente può continuare la terapia a domicilio con grande utilità per il conseguimento del risultato, con pochissime controindicazioni.

L'applicazione è semplice e priva di rischi: prevede alcune digitopressioni gentili tra le apofisi spinose e trasverse delle vertebre, mentre il ricevente (con braccia, gambe o collo) effettua delle piccole oscillazioni che contribuiscono al riallineamento vertebrale e alla detensione muscolare nei punti corrispondenti. Si tratta infatti di movimenti decontratturanti studiati per favorire il rilassamento della muscolatura intervertebrale profonda, alleviando il dolore e restituendo la corretta mobilità, migliorando la postura.

L'applicazione di questa tecnica è molto vasta e può essere eseguita come trattamento principale o coadiuvare le altre tecniche che il professionista utilizza, indubbiamente è un valido aiuto nel trattamento riabilitativo.

MASSAGGIO BREUSS Si tratta di un massaggio sviluppato dal terapeuta austriaco Rudolf Breuss ed è un perfetto complemento del Metodo Dorn. Il massaggio infatti prevede una serie di manovre che rilassano la muscolatura paravertebrale e con l'utilizzo di olii naturali, favoriscono un rilassamento benefico. Associato al metodo Dorn, ne incrementa l'efficacia.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cognome _____
Nome _____
Via _____
Città _____
Prov. _____ C.A.P. _____
Luogo/data di Nascita _____
Tel _____
Cell. _____
E-mail _____
P.IVA _____
C. FISC. _____

Inviare via e-mail a unito alla ricevuta del bonifico di iscrizione a: gastone@accademiadirimini.it o gilberto@accademiadirimini.it

All'atto di iscrizione o il primo giorno di corso si dovrà presentare o far pervenire alla segreteria organizzativa copia del titolo di studio o autocertificazione.
Trattamento dei Dati Personali (D.Lgs. 196-03)
L'adesione e la partecipazione al Corso richiede un esplicito consenso al trattamento dei dati personali, alla Segreteria Organizzativa ed agli organismi promotori, al fine dell'invio di materiale informativo, nonché a scopi promozionali e commerciali. Il trattamento dati avverrà con la medesima riservatezza e il pieno rispetto di quanto stabilito dalla legge sulla tutela dei dati personali. Le sarà garantito, in ogni momento, l'esercizio dei diritti di cui all'art. 7 della medesima legge.

Data

Firma

INFORMAZIONI

Docente: Gastone Intorcchia
Fisioterapista - Osteopata
Dorn Method Istruttore

Crediti ecm 24 per fisioterapisti

Data: 20-21-22 novembre 2009

Sede: Hotel Perù via Metastasio 3—47900 Rimini
Tel. 0541\381677 - SMS 3356631645
Fax. 0541\381380
mail: peru@ambienthotel.it

Orario: 8.30 — 19.00 8.30 — 19.00 8.30 — 18.00

Modalità di pagamento: bonifico bancario, specificando la causale del pagamento : “corso Terapia Manuale del Rachide: la Postura, il Dorn Method” intestato a : accademia di Rimini

Banca Malatestiana filiale di Viserba
IBAN : IT66 A070 9024 2110 2301 0118 426

**Costo: € 450 iva compresa per i non soci
€ 375 per i soci**

Segreteria Organizzativa:

Gilberto Zucconi email:gilberto@accademiadirimini.it
Cell. 3393466356
Gastone Intorcchia email:gastone@accademiadirimini.it
Cell. 3393123538

Note: le iscrizioni si chiuderanno il 10/11/2009

Accademia di Rimini

Terapia Manuale del Rachide: la Postura, il Dorn Method

Rimini 20-22 novembre 2009



www.accademiadirimini.it