

Seminario di Base del Metodo Dorn - Corso di Introduzione

Ore consigliate: 12 - 16 (1- 2 giorni)

Amministrazione

Introduzione

Spiegazione del Corso di Introduzione (Consegna del materiale per studenti)

Introduzione al Metodo Dorn: (Approssimativamente 2 ore)

- Cos'è il Metodo Dorn? (Perché "Metodo"?)
- La Storia del Metodo Dorn (Dieter Dorn - Hildegard Steinhauser – AWHAI Thomas Zudrell)
- Come usare il Metodo Dorn (Esercizi di auto aiuto, Terapia), includendo alcune considerazioni legali, Preparazione Avanzata per i Terapisti, Importanza del seguire i principi e le linee guida!
- Spiegazione delle sequenze del corso - Dimostrazione e Spiegazione seguita da allenamento pratico passo a passo con cambio di ruolo tra studenti
- Anatomia di Base (Colonna Vertebrale, Giunture, Muscoli, Nervi e la loro connessione con i malesseri)
- Fisiologia di Base (Causa dei disallineamenti, Disequilibri seguiti da Tensioni Muscolari e Stress dei Nervi, pregiudicando gli Scambi di Informazioni tra il Cervello e gli Organi/Corpo)
- Corpo - Mente - Spirito
- Principi della terapia pratica: Applicazioni, Limitazioni, Controindicazioni, Cosa Fare e Non Fare, Reazioni del Corpo al Trattamento, Terapie Complementari.

Applicazioni Pratiche del Metodo Dorn: (Approssimativamente 4 - 6 ore)

(Dimostrazione da parte dell'insegnante su un paziente campione seguita da pratica degli studenti, applicando scambi di ruolo)

- Controllo, in lunghezza, delle gambe
- Correzione dell' articolazione dell'anca
- Correzione dell' articolazione del ginocchio
- Correzione dell' articolazione della caviglia

N.B.: Il controllo delle gambe e le correzioni si eseguono, entrambe, in posizione supina. Il trattamento riguarda sempre entrambe le parti del corpo, a prescindere dalla diagnosi. Si simula una reale situazione del paziente.

- Controllo del sacro (Mediante il posizionamento corretto dei pollici)
- Correzione del sacro a livello della spina iliaca superiore, posteriore
- Correzione del sacro inferiore (Coccige) (Metodo del Dr.Michael Graulich)
- Controllo delle vertebre lombari
- Correzione delle vertebre lombari
- Correzione della scogliosi lombare

N.B: I trattamenti a livello sacrale e lombare si eseguono in posizione eretta. non causano dolore e non ne devono causare mai! Controllare il respiro. Osservare la corretta postura. Si simula una reale situazione del paziente.

- Controllo delle vertebre toraciche (Dalla vertebra toracica-D8 alla D1) - Dimostrazione di come trovare e contare le vertebre!
- Correzione delle vertebre toraciche
- Correzione della scogliosi toracica

N.B: Il trattamento delle vertebre toraciche superiori si esegue in posizione seduta (meglio se su un seggiolino). non causa dolore e non deve causarlo mai! . Controllare il respiro. Osservare la giusta postura. Si simula una reale situazione col paziente.

- Controllo delle vertebre cervicali (Meglio se a punti: prima la 6 e la 7, seguite dalla 5 fino alla 3, dopodichè la 2 - epistrofeo, con movimenti di prova- infine la 1 -atlante-)
- Correzione delle vertebre cervicali (Meglio se a punti: prima la 6 e la 7, seguite dalla 5 fino alla 3, dopodichè la 2 - epistrofeo, con trattamento da entrambi i lati!- infine la 1- atlante, con trattamento da entrambi i lati!- Dimostrazione varianti!)

N.B.: Il trattamento alle vertebre cervicali si esegue in posizione seduta (meglio se su un seggiolino). non causa dolore e non deve causarlo mai. Controllare il respiro. Osservare la giusta postura. Si simula una reale situazione del paziente. se necessario guidare il capo del paziente, con gentilezza, durante i movimenti! Mantenere sempre un continuo dialogo con il paziente e rassicurarlo in ogni momento.

Con questo si completa l'Allineamento di Base della Colonna Vertebrale che dovrebbe costituire sempre parte dell'intero Trattamento del Metodo Dorn.

La sequenza dei trattamenti seguenti, relativi a tutte le altre articolazioni, può essere inclusa in una completa Terapia Dorn. solitamente, però, viene applicata solo in casi specifici.

Correzione delle altre articolazioni: (solitamente si esegue in posizione seduta)

- Correzione dell'articolazione della spalla (con varianti)
- Correzione dell'articolazione del gomito (con varianti)
- Correzione dell'articolazione della mano
- Correzione dell'articolazione del dito
- Correzione dell'articolazione basale del pollice

N.B.: Si applica una leggera pressione mentre si muove l'articolazione da una posizione flessa (90 gradi) a una posizione estesa. Non causare dolore. Ripetere più volte. Sospendere se causa dolore. Osservare la corretta postura e il respiro.

- Correzione dell'articolazione delle ossa della clavicola/sterno
- Correzione della articolazione temporo mandibolare (con varianti)
- Articolazioni delle dita del piede (Simili a quelle delle mani!)

> **Spazio per domande e risposte**

Esercizi d'Auto del Metodo Dorn:

- Spiegazione degli Esercizi di Auto Aiuto del Metodo Dorn
 - Dimostrazione degli Esercizi di Auto Aiuto del Metodo Dorn
 - Esercizi e applicazioni per gli studenti
- > **Revisione degli Argomenti!**

Qui si completa il primo giorno del Seminario sul Metodo Dorn!

Secondo giorno di Seminario sul Metodo Dorn!

> Revisione Teorica del Primo Giorno con una sessione di Domande e Risposte.

Revisione Pratica Completa senza interruzioni (approssimativamente 2 ore)- Gli studenti ripetono la sequenza completa del Metodo Dorn con scambi di ruolo e simulazioni di reali situazioni di pazienti! (A seconda della disponibilità di tempo!)

Questa è la fine del Seminario sul Metodo Dorn!

Parte complementare: Il Massaggio Breuss (Approssimativamente 2 ore)

- Spiegazione del Massaggio Breuss (del Professionista Austriaco Rudolf Breuss - un complemento perfetto al Metodo Dorn - Prima, Dopo la Terapia, o come trattamento a sé stante). Un Trattamento indolore per la schiena.
- Dimostrazione (Pratica) del Massaggio (entrambi completi o divisi in parti, direttamente seguite dagli studenti!)
- movimenti distensivi tipo uno e tipo due con poco olio
- movimenti distensivi tipo uno e tipo due con molto olio
- movimenti allineamento tipo uno e tipo due con molto olio
- Stimolare la parte con l'applicazione di Carta Giapponese (carta seta) - la carta agisce come condensatore per energia in eccesso e allo stesso tempo consente di isolare la parte a contatto dal terapeuta.
- Parte Energetica: il Magnetismo (ovvero la Forza Curativa delle Mani) il Terapeuta destrimane si posiziona sulla parte sinistra del paziente e viceversa. - 3 posizioni, ciascuna tenuta approssimativamente 1 minuto.
- Movimenti per equilibrare l'Aura
- Chiusura dell'Aura

- Lavaggio delle mani per ripulirsi dall'energia in eccesso
- Rimuovere la Carta Giapponese dal paziente e buttarla
- Ripulire il paziente dall'olio in eccesso ed aiutarlo ad alzarsi!

Questo completa il Massaggio Breuss!

- > **Sessione finale di Domande e Risposte!**
- > **Consegna dei Certificati (Metodo Dorn di Base)**
- > **Foto di gruppo e parte dedicata alla socializzazione**

Questo completa il Seminario di 'Base' sul Metodo Dorn!

- Si incoraggiano gli Studenti a usare le nuove conoscenze acquisite su pazienti reali, che però, dovranno eseguire esattamente le linee guida per garantire un risultato effettivo e ottenuto in sicurezza!
 - Gli Studenti sono autorizzati a eseguire trattamenti a chiunque solo in possesso di una valida licenza di terapeuta (FT, DM, DO, DC ecc..) o sotto supervisione di un Professionista con Licenza.
- > Se lo studente vuole diventare un Terapeuta Certificato del Metodo Dorn deve trattare un minimo di 20 pazienti con l'adeguata documentazione, seguita dimostrazioni di trattamento che verranno successivamente mostrati entrambi ad un Insegnante autorizzato del Metodo Dorn durante un follow up, un Corso Avanzato o un incontro individuale registrato. **(La fase della pratica documentata per motivi logistici viene autogestita dagli studenti dopo il termine dei due moduli proposti consecutivamente: è interesse del singolo praticante esercitarsi adeguatamente prima di proporre il metodo al pubblico – n.d.t.)**

>A questo punto lo Studente può essere inserito come Terapeuta nella lista ufficiale dei Professionisti Dorn su www.dorn-method.com